



# SOCIETÀ ESCURSIONISTI MILANESI

## CORSO DI ESCURSIONISMO

### NINO ACQUISTAPACE



# XVIII CORSO BASE



CORSO DI  
ESCURSIONISMO



CAI SEM Via A.Volta, 22 MILANO  
[www.caisem.org](http://www.caisem.org)  
[www.caisem-escursionismo.org](http://www.caisem-escursionismo.org)



Passo delle Cigolade 1.00  
Rif. Roda di Vael 541  
Rif. Vaiolet - Preuss 0.50  
541



Presentazione ed iscrizioni:  
lunedì 7 marzo h.21.00

## PRESENTAZIONE DEL CORSO E ISCRIZIONI:

**Lunedì 7 marzo 2016 alle h. 21.00 presso le sede C.A.I. - S.E.M.**

Subito dopo la presentazione si terranno dei colloqui per la selezione dei candidati.

### LEZIONI TEORICHE

**Lun 4 aprile**

Equipaggiamento e Materiali

**Lun 2 maggio**

Topografia e Orientamento

**Lun 16 maggio**

Pronto Soccorso e cenni di alimentazione

**Mer 8 giugno**

Meteorologia

**Lun 20 giugno**

Escursionismo e ambiente montano

**Lun 4 luglio**

Preparazione di una escursione

**Lun 12 settembre**

Attivazione del Soccorso Alpino

**Ven 18 settembre**

Festa di fine corso

### USCITE PRATICHE

**Sab 16 aprile**

Sentiero Geologico ai Corni di Canzo

Cenni di geologia

**Sab 7 e Dom 8 maggio**

Prealpi bresciane

Flora autoctona - Esercitazioni di orientamento

**Sab 21 maggio**

Prealpi varesine - La linea Cadorna

**Sab 11 giugno**

Alta valle Anzasca (Macugnaga VB) - Al cospetto della parete est del Monte Rosa

**Sab 25 e Dom 26 giugno**

Alta Val Brembana -

Escursione ad anello nelle Orobie bergamasche

**Sab 9 e Dom 10 luglio**

Dolomiti - Escursione nel parco Fanes - Sennes

Braies

**Sab 17 settembre**

Escursione gestita dai corsisti

### NORME GENERALI

Il corso è rivolto ai soci del Club Alpino Italiano. Le lezioni teoriche si svolgeranno presso la sede alle ore 21:00. La direzione del corso si riserva di apportare modifiche al programma.

Si rammenta che gli accompagnatori del Corso operano in forma assolutamente volontaria e, in ottemperanza alla legge n.6/89, non percepiscono alcuna retribuzione per le attività svolte durante il corso.

### ISCRIZIONI

Le iscrizioni si apriranno durante la serata di presentazione e si chiuderanno con l'esaurimento dei 15 posti disponibili, e comunque non oltre giovedì 19 marzo, presso la sede SEM dalle ore 21:00 alle ore 22:00.

La quota di partecipazione è di € 180,00 e dà diritto alla copertura assicurativa, alle dispense ed all'uso delle attrezzature in dotazione per la durata del corso.

L'iscrizione si riterrà definitiva alla consegna dei seguenti documenti:

- Domanda di iscrizione
- Certificato medico
- Iscrizione al CAI in regola per il 2016 (è possibile effettuarla direttamente in sede)
- Versamento della quota

**NOTA BENE** L'ammissione avverrà a insindacabile giudizio della Direzione del Corso previa selezione effettuata sulla base del questionario da compilarsi all'atto dell'iscrizione e di un breve colloquio con gli accompagnatori. L'escursionismo è da considerarsi attività sportiva in ambiente aperto che può presentare, per sua stessa natura, margini di rischio non completamente eliminabili, di cui gli allievi verranno resi ampiamente consapevoli durante la presentazione del corso. La Direzione si riserva, a suo insindacabile giudizio, la prerogativa di annullare o revocare l'iscrizione di un allievo in qualsiasi momento ne ravvisasse la necessità, per inidoneità personale o per comportamento pericoloso per se stesso o per gli altri.